

## Projekt ENGAGE

### Formularz do kalkulatora indywidualnej emisji CO<sub>2</sub>

(dotyczy stanu przed podjęciem działania zmniejszającego emisję)

**Wybierz i podkreśl dane dotyczące indywidualnie Twojej osoby**

BUDYNEK	rodzaj budynku :      blok wielorodzinny - dom wolnostojący/błdziak - zabudowa szeregowa			zbudowany z :      beton / płyta - cegły - drewno				
	metraż :      .....m <sup>2</sup>	liczba domowników :      .....	klimatyzacja :      TAK / NIE	dom ogrzewany zimą średnio do:      ..... °C				
	ocieplenie :      dom pasywny - dobre - przeciętne - brak ocieplenia			sposób wietrzenia :      krótkie wietrzenie - przeciętne wietrzenie - długo uchylone okna				
	źródło ogrzewania :      sieć ciepłownicza - olej opałowy - gaz - węgiel / stary piec - węgiel / nowoczesny piec - prąd - biomasa / drewno							
	odnawialne źródła energii :      szacunkowo: .....% energii z odnawialnych źródeł energii (OZE np. kolektory słoneczne , pompa ciepła , biomasa , ogniwa słoneczne )							
WODA	liczba kąpieli tygodniowo :	kąpieli w wannie      ..... /      5 minutowych kąpieli pod prysznicem      .....						
	wanna :	standard - średnia - duża      /      napełnianie wodą :      małe - średnie - pełna wanna						
	źródło ogrzewania wody bieżącej :	sieć ciepłownicza - olej opałowy - gaz - węgiel / stary piec - węgiel / nowoczesny piec - prąd - biomasa / drewno						
TRANSPORT	<b>PRYWATNY</b>	rodzaj pojazdu *	wiek (lata)	rodzaj paliwa	zużycie paliwa l / 100 km	odległość km / tydzień	częstość jazdy z drugą osobą**	klimatyzacja
	1 pojazd							tak / nie
	2 pojazd							tak / nie
	3 pojazd							tak / nie
	wybrać spośród:		* samochód mały, samochód średni, samochód terenowy (SUV), samochód bardzo duży, motocykl / skuter, rower ** prawie nigdy, sporadycznie, czasami, zazwyczaj, prawie zawsze					
<b>PUBLICZNY</b> (odległość przejeżdżana tygodniowo w km / tydzień)		autobus miejski ..... autobus dalekobieżny ..... taxi ..... mikrobus ..... pociąg .....						
<b>LOTNICZY</b> (prywatny, służbowy)	najczęściej klasa :		ekonomiczna		-      bussines			
			loty do 2000 km, ..... godz. rocznie		/      loty ponad 2000 km, ..... godz. rocznie			
ŻYWNOŚĆ	ilość jedzenia :      bardzo mało - raczej mało - średnio - raczej dużo - bardzo dużo							
	<b>pochodzenie produktów :</b>							
	jem żywność lokalną (własną i od sąsiadów)	kupuję zazwyczaj w małym sklepie z żywnością miejscową	kupując świadomie wybieram towary lokalne i sezonowe	kupując nie zwracam uwagi na kraj pochodzenia ani sezonowość	chętnie kupuję jedzenie egzotyczne i poza sezonem			
	<b>częstotliwość jedzenia mięsa :</b>							
nie jem produktów zwierzęcych (weganin)	nie jem produktów mięsnych (wegetarianin)	1-2 razy w tygodniu		3-6 razy w tygodniu		codziennie		
żywność mrożona :		wcale - rzadko - 1 raz w tygodniu - 2-3 razy w tygodniu - codziennie						
KONSUMPCJA	elektryczność :		bardzo staram się zredukować zużycie energii	przeciętnie – staram się nie marnować prądu		nie przejmuję się zużyciem prądu – stać mnie na to		
	wyposażenie domu :		osobna zamrażarka      pralka      komputer	telewizor antenowy	TV kabel / TV satelita	Video/DVD	radio / zestaw wieżowy	elektr. suszarka do ubrań
	lodówka :		klasa energetyczna A+ lub wyższa		klasa energetyczna A	klasa B - C		nisko energetyczna      brak lodówki
	segregacja odpadów :		bez segregacji	część odpadów segreguję	wiele odpadów segreguję		prawie wszystkie odpady segreguję	
	opakowania :		zawsze staram się kupować towary minimalnie opakowane		nie zwracam na to szczególnej uwagi			lubię kupować ładnie opakowane rzeczy
	ubrania :		zazwyczaj kupuję używane		kupuję nowe, kiedy stare są zniszczone		regularnie kupuję nowe, modne ubrania	
	meble i elektronika :		zwykle kupuję używane		zwykle kupuję nowe, ale używam ich długo		lubię mieć i kupuję nowe, modne rzeczy	
	rekreacja :		preferuję ruch (spacery, jazda rowerem)		najchętniej spędzam czas w kinie i lokalach		cenię aktywności „techniczne” jak jazda quadami lub spadochroniarstwo	

OBSZAR ZMIAN		LISTA PRZYKŁADOWYCH ZOBOWIĄZAŃ
W DOMU / W BUDYNKU / W FIRMIE	OGÓLNE	Zlecę wykonanie zdjęć termowizyjnych mojego domu. Planuję zakup/budowę domu. Deklaruję kupić/zbudować dom energooszczędny. Zlecę docieplenie mojego domu występując o premię termomodernizacyjną - częściowy zwrot kosztów.
	OGRZEWANIE	Będę utrzymywać w pomieszczeniach mojego domu temperaturę na poziomie nie wyższym niż 20°C Wymieniam system grzewczy w moim domu i deklaruję się wybrać najbardziej ekologiczny. Wykonam instalację pompy ciepła w moim domu. Obniżę temperaturę w pomieszczeniach mojego domu w porze nocnej. Będę ubierać się cieplej zamiast zwiększać temperaturę w moim domu. Dopilnuję, aby w sezonie grzewczym kaloryfery były regulowane termostatem i odłonięte.
	ELEKTRYCZNOŚĆ	Będę kupować urządzenia AGD / RTV o klasie energetycznej A. Będę kupować energooszczędne urządzenia biurowe. Zainstaluję oświetlenie energooszczędne. Będę korzystać ze światła naturalnego zawsze, kiedy to możliwe. Będę wyłączać światło, kiedy ostatni opuszczam pomieszczenie. Będę uruchamiać zmywarkę dopiero po jej pełnym załadowaniu. Będę regularnie rozmrażać i czyścić lodówkę. Będę ograniczać korzystanie z klimatyzacji. Deklaruję wyłączać urządzenia, gdy nie są używane. Będę wyłączać urządzenia zamiast stosować tryb czuwania. Zainstaluję automatyczny wyłącznik światła w pomieszczeniu toalety. Zobowiązuję się do kupowania "zielonej energii". Zobowiązujemy się do modernizacji oświetlenia wewnętrznego.
	IZOLACJA	Zainstaluję „ciepłe” okna i drzwi w moim domu/mieszkanie. Zainstaluję zewnętrzne rolety na oknach od południowej strony mojego budynku Wykonam izolację cieplnej podłogi / ściany / strychu w moim domu.
	ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII	Zainstaluję baterie fotowoltaiczne na dachu mojego domu. Zainstaluję kolektory słoneczne do podgrzewania wody w moim domu. Zainstaluję kocioł na biomasę do ogrzewania mojego domu.
	WODA	Będę korzystać raczej z prysznica niż z kąpieli w wannie. Założę perlatory (na kranach w umywalce i prysznicu w moim domu) punktach czerpalnych wody. Będę prać odzież w najniższej możliwej temperaturze. Będę oszczędzać energię gotując w czajniku tylko tyle wody, ile właśnie potrzebuję.
TRANSPORT	UŻYTKOWANIE SAMOCHODU	Będę rzadziej korzystać z mojego samochodu. Będę częściej chodzić pieszo lub używać roweru na krótkich dystansach. Zlecę przeszkolenie naszych pracowników w oszczędnym sposobie jeżdżenia samochodem (eco-driving) Dokonując zmiany samochodu, zwrócę uwagę na jego zużycie paliwa, aby był bardziej przyjazny środowisku. Będę dojeżdżać do pracy samochodem wraz z moim współpracownikiem. Zorganizuję w naszej firmie system car-poolingu. Zatrudnię pracownika do opracowania systemu car-poolingu dla naszej firmy.
	UŻYTKOWANIE ROWERU	Powstało wiele ścieżek rowerowych w naszym mieście. Latem prześlą się z samochodu na rower. Będę korzystać z roweru lub roweru elektrycznego w drodze do szkoły/pracy. Zadbam o powstanie parkingu dla rowerów przed budynkiem mojej firmy.
	TRANSPORT PUBLICZNY	Nasze miasto zakupiło nowoczesne autobusy. Będę poruszać się po mieście autobusem. Będę dojeżdżać do pracy/szkoły autobusem.
RÓŻNE	ŻYWNOŚĆ	Będę kupować żywność, która pochodzi z naszych okolic. Będę kupować raczej sezonowe owoce i warzywa, a nie szklarniowe. Zakupy będę pakować do ekologicznej torby zamiast do worków foliowych. Będę gotować pod przykryciem. Będę gotować przy użyciu szybkowaru.
	RECYKLING	Będę kupować produkty o większej trwałości. Będę kupować lokalne/polskie produkty, których nie trzeba transportować z daleka. Będę kupować baterie wielokrotnego ładowania zamiast zwykłych baterii. Będę segregować śmieci. Będę produkować wyroby o większej trwałości. Będę używać papier z odzysku.
	EDUKACJA, ZARZĄDZANIE	Zapiszę się na kurs eko-kierowców (eco-driving) Będę uczyć dzieci / młodzież chronić środowisko / oszczędzać energię. Zobowiązuję się realizować zakupy z uwzględnieniem cech efektywności energetycznej produktów (usług). Wprowadzimy politykę oszczędnego gospodarowania materiałami papierniczymi. Umieszczę w stopce/nagłówku firmowej poczty elektronicznej wiadomości: „Uwaga! Zanim wydrukujesz pomyśl o środowisku naturalnym!”