

A corto di idee? Lasciatevi ispirare da questi esempi!

ENGAGE per l'energia ed il clima

Fai la differenza per l'Europa!

Questa lista è uno strumento creato per aiutarvi a realizzare la vostra campagna ENGAGE. Essa contiene esempi di impegni per ispirare i partecipanti quando si impegnano. L'elenco non dovrebbe essere troppo lungo, dato che l'obiettivo di ENGAGE è quello di incoraggiare la creatività.

1) Per il vostro primo evento ENGAGE, vi suggeriamo di tradurre questa lista e cancellare o adeguare quelli che non sono pertinenti nel vostro paese come ad esempio la temperatura o le differenze culturali .

2) Una volta che la vostra campagna è stata lanciata e i manifesti sono stati prodotti, si può o aggiornare questa lista con l'aggiunta degli impegni scelti dai vostri partecipanti o semplicemente mostrare loro la serie di manifesti che sono già stati fatti.

Qui ci sono aree obiettivo chiave:

- A casa in un edificio
 - Riscaldamento
 - energia elettrica
 - isolamento
 - Rinnovabili
 - Acqua
- Mobilità
 - uso dell'automobile
 - car-sharing
 - auto efficiente
 - Mezzi di trasporto pubblici
- Varie
 - Cibo
 - Riciclaggio
 - Gestione e formazione

NB: Questa lista è principalmente destinata ai cittadini, anche se si sarà in grado di trovare alcuni impegni che solo un ente pubblico o una società potrebbe assumere.

Incoraggia l'originalità, la diversità e il divertimento!

A casa / in un edificio

In generale:

- Mi impegno a ridurre il consumo energetico della mia casa di x%
- Mi impegno ad effettuare una verifica della mia casa / il mio ufficio.
- Mi impegno a comprare o costruire una casa in classe A.

Riscaldamento / raffreddamento :

- Mi impegno a mantenere la temperatura della stanza della mia casa a 19 ° C.
- Mi impegno a vestirmi più caldo, invece di aumentare la temperatura nella stanza.
- Mi impegno ad impostare l'aria condizionata a non meno di 24 ° C in estate.
- Mi impegno ad installare un termometro / termostato a casa.
- Mi impegno a non utilizzare un ventilatore elettrico in estate.

Elettricità:

- Mi impegno a comprare elettrodomestici ad alta efficienza energetica / classe A.
- Mi impegno per l'acquisto di apparecchi efficienti energeticamente per l'ufficio.
- Mi impegno a ridurre il numero di apparecchi elettrici nel mio palazzo.
- Mi impegno a spegnere i dispositivi quando non li uso.
- Mi impegno a dire addio alla modalità standby.
- Mi impegno a spegnere la luce quando sono l'ultimo a lasciare la stanza.
- Mi impegno a usare solo lampadine a risparmio energetico.
- Mi impegno a utilizzare la luce naturale, per quanto posso.
- Mi impegno a usare la mia lavatrice a 40 ° C.
- Mi impegno ad utilizzare la lavastoviglie a pieno carico.
- Mi impegno a comprare elettricità verde.
- Mi impegno a utilizzare la luce e sensori per l'illuminazione a casa mia.

Isolamento:

- Mi impegno a creare doppie / finestre con tripli vetri e porte.
- Mi impegno a isolare il mio pavimento / pareti / loft.
- E' ritenuto opportuno che la mia finestra è ermetica.
- Mi impegno a installare tende esterne alle finestre sul lato sud

Rinnovabili:

- Mi impegno a creare Xm² di pannelli fotovoltaici.
- Mi impegno a installare collettori solari termici.
- Mi impegno a installare una caldaia a biomasse.

Acqua:

- Mi impegno ad usarla in breve tempo quando sto facendo la doccia.
- Mi impegno a utilizzare piante con necessità di poca acqua nel mio giardino.

Mobilità

Uso dell'auto:

- Mi impegno a lasciare la mia macchina a casa.
- Mi impegno a sostituire la mia auto con una bicicletta.
- Ora porto a piedi i bambini a scuola.
- Mi impegno regolarmente a gonfiare correttamente i pneumatici per risparmiare carburante.
- Quando mi prendo una vacanza, mi libero anche dalla mia auto!
- Ci impegniamo a formare il nostro personale a diventare eco-guidatori.
- Mi impegno facendo un corso di eco-guida.
- Mi impegno a comprare auto / furgoni elettrico / ibrido per la mia azienda.
- Quando si cambia la mia auto, mi impegno a scegliere quella che consuma meno.

Ciclismo

- Mi impegno a camminare o usare la bici per brevi distanze.
- Mi impegno a fare piccoli acquisti in bicicletta.
- Mi impegno a far ciclismo tutto l'anno!
- Mi impegno ad acquistare una bici elettrica.

Mezzi di trasporto pubblici

- Mi impegno ad andare in vacanza in treno senza stress.
- Mi impegno a fare il pendolare con i mezzi pubblici.
- Mi impegno ad andare al lavoro / scuola con i mezzi pubblici.

Car sharing / Car pooling

- Mi impegno a fare il pendolare utilizzando il sistema car sharing / car-pooling.
- Mi impegno ad andare a lavorare sempre in macchina con il mio/miei collega/colleghi.
- Ci impegniamo a sviluppare un sistema di car-sharing/pooling per la nostra azienda.

Varie

Cibo e beni di consumo

- Mi impegno ad acquistare prodotti locali.
- Mi impegno a comprare solo cibo che viene dalla mia regione.
- Mi impegno a comprare frutta e verdura di stagione.
- Mi impegno a bere l'acqua del rubinetto al posto dell'acqua in bottiglia.
- Mi impegno di acquistare generi alimentari senza imballaggio.
- Mi impegno a utilizzare batterie ricaricabili.
- Mi impegno di acquistare prodotti a lunga durata.
- Mi impegno a visitare la biblioteca per prendere in prestito libri, CD, DVD e leggere giornali e riviste, invece di acquistarli sempre.
- Mi impegno ad acquistare un servizio o esperienza culturale, piuttosto che un oggetto per un / regalo di compleanno/ di Natale.

Riciclaggio

- Mi impegno ad utilizzare prodotti in carta riciclata.
- Mi impegno a risparmiare energia con il riciclaggio.
- Mi impegno a organizzare eventi di scambio/baratto (p.e. abbigliamento) nella mia compagnia o invitare i miei amici a risparmiare le risorse e promuovere il riuso.
- Mi impegno a riutilizzare i sacchetti per la spesa.

Gestione e formazione

- Mi impegno ad assumere un responsabile per la gestione dell'energia.
- Mi impegno ad insegnare ai bambini come risparmiare energia.
- Mi impegno a comprare attraverso gli appalti verdi.
- Mi impegno a stampare di meno.